



あなたの  
健康ポータルサイト

# アドバンテスト健康保険組合 「あなたの健康ポータルサイト」 初回登録マニュアル

## < 目次 >

- 制度概要、お問合せ先・・・・・・・・・・・・・・・・ P1
- ポータル登録方法・・・・・・・・・・・・・・・・ P2～7

サイトの利用方法・商品交換・パスワード不明・トラブル等のお問合せ

委託先会社名：(株)ベネフィットワン

TEL: 0800-919-7015 (平日:9時～17時)

メール：[point.happylth-info@bohco.jp](mailto:point.happylth-info@bohco.jp)

制度に関するお問合せ

アドバンテスト健康保険組合

TEL: 03-6709-2270 (平日:9時～17時)

メール：[PDL-at-kenpo@advantest.com](mailto:PDL-at-kenpo@advantest.com)

# 健康ポータル・健康ポイントのご案内

3月から健康ポータル・健康ポイントが始まります！

健康ポータルでは、健康コラムや健診結果を閲覧することができます。また皆様の健康づくりの成果にあわせて、ポイントが貯まる制度もスタートします。



## 健康ポータル

健康ポータルでは、あなたにおすすめの「健康記事」やあなたの「健診結果」を閲覧できます。

### 健診結果の閲覧



あなたの健康に繋がる幅広い情報を提供します！

### 健康記事の閲覧

#### レシピ



#### フィットネス



#### コラム



## 健康ポイント

健康に繋がる取り組みでポイントが貯まり、貯めたポイントを商品に交換できます。

※有効期限はポイント付与日から2年後同月末まで有効



(例)

1日10,000歩以上で  
5ポイント



特定保健指導の初回面談の参加し最終評価まで終わった方  
500ポイント

(例) Amazonギフト券(400円分)

⇒ 500ポイント

amazon.co.jp  
ギフト券

MOVIX【ペアチケット】

⇒ 3,500ポイント



他にもこんなことで健康ポイントがもらえます！

健康ポイントサイト初回閲覧  
300ポイントGET!

### 貯める！

健康ポイント  
を貯めると・・・



### 使える！

お好きな商品と  
交換ができます！



健康ポータルに登録すると、健康ポイントが貯まる！使える！

楽しく健康づくりを！皆さんの健康生活を応援します！



# 健康ポータルに登録しよう

健康ポータルに登録すると「健康ポイント」にアクセスできるようになります。  
まずは初回登録を完了させてください。

## ●初回登録方法

専用サイトへアクセスをしてください。アクセス方法は、WEBサイトのURLを直接入力、または、検索エンジンで検索、または、QRコードを読み込んでください。

### ①URLを入力

<https://happylth.com/>

### ②検索エンジンで検索

ハピルス健康ポータル

検索

### ③QRコードを読み込む



2回目以降は、初回登録時にご自身で設定した、ユーザーIDとパスワードでログインしてください

はじめてご利用になる際は「初回登録」より、初回登録手続きを行ってください。※初回登録をクリックすると登録画面へ移ります。

次へ



# 健康ポータルに登録しよう

## ●初回登録方法

### Step 1 : 初回認証

お手元に健康保険証をご用意の上、保険証に記載の必要事項とフリガナを入力し、「**認証する**」をクリックして、メールアドレス入力画面へ進んでください

健康ポータル HAPPYLTH

マイログ 健診予約 特定保健指導 健康ポイント ストレスチェック ヘネフィットステーション

トップ > 初回登録 > 初回認証

### SIGNUP 初回認証

Step1 初回認証 Step2 情報登録 Step3 登録情報確認 Step4 登録完了

本人確認を行います。以下の項目に入力を行い、「認証」ボタンを押してください。

保険者番号

被保険者記号・番号

氏名カナ

認証する

被保険者記号・番号

氏名カナ

保険者番号



次へ



## ●初回登録方法

### Step2 : メールアドレス登録と、確認メールのクリック

ご自身の「メールアドレス」を入力し、個人情報の取り扱いの内容を確認いただき、「登録する」をクリックしてください。その後、登録のメールアドレスにメールが届きますので、**メール文中にある「初回情報登録URL」をクリック**して情報登録画面に遷移します。

(注意) スマートフォンの設定で、受信拒否設定やドメイン指定をされている方は、「@bohc.co.jp」からのメールを受け取れるよう設定をお願いします

The screenshot shows the 'SIGNUP' registration page for '健康ポータル ハピルス'. The page title is 'SIGNUP メールアドレス入力'. A progress bar at the top indicates the current step is 'Step2 メールアドレス登録'. Below the progress bar, there is a heading 'メールアドレスを入力してください。' and a list of three bullet points explaining the email address requirements. The form contains three main sections: 1. 'メールアドレス' (required) with a text input field containing the placeholder 'メールアドレスを入力してください'. 2. 'メールアドレス(確認)' (required) with a text input field containing the placeholder 'メールアドレス(確認)を入力してください'. 3. 'メール配信' (required) with radio button options: '通知メールを受け取る' (selected) and '通知メールを受け取らない'. Below this is a section for '個人情報の取り扱いについて' (required) with a checkbox for '同意する'. At the bottom of the form is a '登録する' button. A blue callout box on the right points to the first input field with the text '会社、自宅、スマホ等のメールアドレスをご登録お願いします。(変更可)'. Another blue callout box on the right points to the radio button options with the text 'あなたにおすすめの「レコメンドの健康記事」が更新された都度、メールで連絡いたします。'. A third blue callout box on the left points to the '登録する' button with the text '登録のメールアドレスに、確認メールが届きますので、URLをクリックしてください。'.

登録のメールアドレスに、確認メールが届きますので、URLをクリックしてください。

この度はハピルス 健康ポータルをご利用いただきありがとうございます。

下記のURLにアクセスいただき、初回情報をご登録ください。

【初回情報登録URL】  
<https://portal-test.happylth.com/register/step3/65c15f74ea4b3ed43f005702d4616814664>

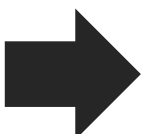
※本メールにお心当たりのないお客様は、お手数ですが下記お問い合わせ先までご連絡ください。

\*\*\*\*\*  
※本メールは、当サイトより、自動で送信しております。  
こちらのメールは送信専用アドレスのため、ご返信いただいてもお答えできません。  
あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ先】

株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア

次へ



## ●初回登録方法

### Step3 : 情報登録

今後、健康ポータルサイトへログインする際に使用する「ユーザーID」「パスワード」と、「秘密の質問」を入力し、**次へをクリック**してください。入力後、生活習慣入力画面へ遷移します。

## SIGNUP 情報登録

Step1 初回認証   Step2 メールアドレス登録   **Step3 情報登録**   Step4 アンケート登録   Step5 登録情報確認   Step6 登録完了

- このサイトのログイン時に使用する、ユーザーIDおよびパスワードを入力し、「次へ」ボタンを押してください。
- メールアドレス、秘密の質問を事前にご登録いただくことで、ユーザーID、パスワードをお忘れの際、リマインダー機能によりサイト上で再設定が可能となります。

メールアドレス

ユーザーID **必須**  ユーザーIDをメールアドレスにする  
 ユーザーIDをメールアドレスにしない

パスワード **必須**   
「英字」「数字」「記号」をそれぞれ半角で1文字以上含めてください。  
使用出来る記号: !"#\$%&'()\*=~-^@[:;],./`{+\*}>?

パスワード(確認) **必須**

秘密の質問   
出生地は？  
ペットの名前は？  
初めての海外旅行は？  
卒業した小学校は？

秘密の質問の答え

**次へ**

Step2で登録したメールアドレスが表示されます。ユーザーIDはStep2で登録したメールアドレスをご利用ください。(メールアドレスに連動します)

メールアドレス以外のユーザーIDを設定した場合は、変更が大幅に制限されますので避けてください。

パスワードは、半角・英数字・記号を全て1文字以上含めてください



## ●初回登録方法

### Step4 : 生活習慣の入力

あなたの現在の生活習慣を各項目で選択し、**登録をクリック**してください。入力いただくと回答結果に応じ、あなたにオススメの健康記事を「レコメンド」欄に表示します。

※生活習慣が、今後変更になった場合は、健康ポータルサイトのプロフィールより変更をお願いします。

## SIGNUP アンケート入力

Step1  
初回認証

Step2  
メールアドレス入力

Step3  
情報登録

Step4  
アンケート入力

Step5  
登録情報確認

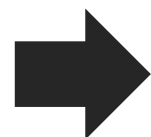
Step6  
登録完了

1	喫煙	吸っていない・禁煙中	<input checked="" type="radio"/>
		禁煙したい	<input type="radio"/>
		喫煙中	<input type="radio"/>
2	食事	気をつけている	<input type="radio"/>
		少し気を付けている	<input type="radio"/>
		あまり気を付けていない	<input type="radio"/>
		全く気にしていない	<input checked="" type="radio"/>
3	運動	定期的な運動習慣あり	<input checked="" type="radio"/>
		定期的な運動習慣なし	<input type="radio"/>
4	飲酒	お酒は飲まない	<input type="radio"/>
		週1回以下	<input checked="" type="radio"/>
		週2~6日	<input type="radio"/>
		毎日	<input type="radio"/>
5	健康意欲	取り組み中	<input checked="" type="radio"/>
		近いうちに取り組み予定あり	<input type="radio"/>
		必要性は感じている	<input type="radio"/>
		取り組みの必要性を感じない	<input type="radio"/>

登録する

入力せず、次へ

次へ



# 健康ポータルに登録しよう

## ●初回登録方法

### Step5 : 登録完了

以上で登録が完了です。「**トップへ戻る**」をクリックすると、健康ポータルサイトのトップページへ遷移しますので、引き続きご利用ください。  
健康ポータルの利用を終了する場合は、「ログアウト」をクリックしてください。

## SIGNUP 登録完了

Step1  
初回認証

Step2  
メールアドレス入力

Step3  
情報登録

Step4  
アンケート入力

Step5  
登録情報確認

Step6  
登録完了

ご登録ありがとうございました。

引き続き、「健康ポータル」サイトをお楽しみください。

トップへ戻る 



The screenshot shows the health portal homepage. At the top left is the logo for 'ハピルス HAPPYLTH' and the text 'あなたの健康ポータルサイト'. On the top right are icons for 'マイログ' (My Log) and '健康ポイント' (Health Points). The main content area is divided into several sections: a 'RECOMMEND' section on the left with a 'レコメンド' button; a grid of three featured items: a burger (column), a person walking (column), and a vegetable dish (recipe); a 'TODAY' section showing the date '2/7 [THU]' and the name 'こんばんは さん'; and a 'MY LOG' section with buttons for 'プロフィール編集' (Edit Profile) and 'ログアウト' (Logout).